



# namazé

## HORAIRE ÉTÉ

du 15 juin au 6 septembre

Sujet à changements sans préavis

Mis à jour sur Mindbody et namaze.ca

Horaire différent 2 semaines de construction

Promo  
**HAPPY SUMMER**

225\$\*

ILLIMITÉ

8 juin au 6 sept

Promo  
**NOUVEAU YOGI**

65\$\*

1 mois illimité

\* taxes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	9h00 à 10h00 <b>YOGA BLEU LAVANDE</b> Bleu Lavande <i>réserver dans événements</i> Andréanne			9h00 à 10h00 <b>FLOW &amp; YIN</b> Studio + Virtuel Live + 3jours Ann-Marie L		
		10h00 à 11h00 <b>HATHA FLOW</b> Studio Rachel	10h00 à 11h00 <b>YOGA À LA PLAYA</b> Parc de la Baie de Magog Andréanne			10h00 à 11h00 <b>HATHA FLOW</b> Studio + Virtuel Live + 3jours Andréanne
16h30 à 17h30 <b>HATHA</b> Studio + Virtuel Live + 3jours Andréanne						
18h00 à 19h00 <b>VINYASA</b> Studio Andréanne		18h00 à 19h00 <b>YOGA À LA PLAYA</b> Parc de la Baie de Magog Anne-Marie / Clémence				
	19h30 à 20h30 <b>HATHA DOUX &amp; NIDRA</b> Studio Julie					

Scannez le code pour tous les détails du studio



En Studio + Virtuel Live Zoom + 3 jours de rediffusion



Yoga en plein-air. Vérifier sur Mindbody 30 minutes avant le début du cours pour voir où le cours a lieu (studio si pluie ou plage). Vous verrez dans l'onglet Enseignant soit « Plage- prénom de l'enseignant » ou « Studio - Prénom de l'enseignant »



Yoga Bleu Lavande. Réservation dans notre section événements. 20\$+tx par séance. Directement sur le site de Bleu Lavande. En cas de pluie, nous serons à l'abris.