



# HORAIRE PRINTEMPS

du 6 avril au 8 juin 2024

Sujet à changements sans préavis

Mis à jour sur Mindbody et namaze.ca

Réservation suggérée

Promo **PRINTEMPS**  
299\$\*  
3 mois illimités

Promo **NOUVEAU YOGI**  
65\$\*  
1 mois illimité

taxes

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>	<u>DIMANCHE</u>
	<p>10h00 à 11h15 <b>YOGA AVEC BÉBÉ</b> Studio Sur inscription - Session</p>	<p>10h00 à 11h00 <b>YOGA EN DOUCEUR</b> Studio Marie-Josée</p>	<p>10h00 à 11h00 <b>FLOW NAMAZÉ</b> Studio Andréanne</p>	<p>10h00 à 11h00 <b>FLOW &amp; YIN</b>  Studio + Virtuel Live + 3jours Maude</p>	<p>10h00 à 11h00 <b>FLOW NAMAZÉ</b> Studio Clémence / profs en rotation</p>	<p>10h00 à 11h00 <b>HATHA FLOW</b>  Studio + Virtuel Live + 3jours Andréanne</p>
	<p>12h00 à 13h00  <b>YOGA PRÉNATAL</b> Studio + Virtuel live +7 jours Sur inscription - Session</p>					
<p>16h30 à 17h30  <b>HATHA</b> Studio + Virtuel Live + 3jours Andréanne</p>						
<p>18h00 à 19h00 <b>VINYASA</b> Studio Andréanne</p>		<p>18h00 à 19h00 <b>VINYASA</b> Studio Anne-Marie</p>				
<p>19h15 à 20h45 <b>SÉRIE BREATHWORK</b> Studio Sur inscription - Session</p>	<p>19h30 à 20h30 <b>HATHA DOUX &amp; NIDRA</b> Studio Julie</p>	<p>19h30 à 20h30 <b>FLOW NAMAZÉ</b> Studio Maude</p>	<p>19h30 à 20h30 <b>YIN YOGA</b> Studio Valérie</p>			

**COURS PRIVÉS OU CORPORATIFS**  
Yoga, méditation ou Breathwork - au choix  
  
Sur demande, écrivez-nous par courriel

Scannez le code pour tous les détails du studio



En Studio + Virtuel Live Zoom + Rediffusion