namazé

HORAIRE PRINTEMPS

à partir du 2 avril 2023
Sujet à changements sans préavis
Mis à jour sur Mindbody et namaze.ca

Promo
NOUVEAU YOGI
65$*
1 mois illimité
* + tx

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00 à 11h00 **FLOW NAMAZÉ** Virtuel enregistré 7 jours Andréanne&P-M rediffusion	10h00 à 11h15 **YOGA AVEC BÉBÉ** Studio Sur inscription - Session	10h00 à 11h00 **YOGA EN DOUCEUR** Studio Marie-Josée	10h00 à 11h00 **FIRE FLOW** Studio + Virtuel Live + 3jours Andréanne / Maude	10h00 à 11h00 **FLOW & YIN** Studio + Virtuel Live + 3jours Maude	10h00 à 11h00 **FLOW NAMAZÉ** Studio L'équipe en rotation!	10h00 à 11h00 **HATHA FLOW** Studio + Virtuel Live + 3jours Andréanne / Geneviève
	12h00 à 13h00 **YOGA PRÉNATAL** Studio + Virtuel live +7 jours Session 8 semaines					
16h30 à 17h30 **HATHA** Studio + Virtuel Live + 3jours Andréanne	16h30 à 17h30 **HATHA FLOW** Studio Marie-Josée					
18h00 à 19h00 **VINYASA** Studio Andréanne		18h00 à 19h00 **VINYASA** Studio Maude				18h00 à 19h00 **YIN YOGA** Virtuel enregistré 7 jours Pierre-Marc - rediffusion
	19h30 à 20h30 **HATHA DOUX & NIDRA** Studio Julie	19h30 à 20h30 **FLOW NAMAZÉ** Studio Maude	19h30 à 20h30 **YIN YOGA** Studio Kim / Julie			

En Studio + Virtuel Live Zoom + Rediffusion

Virtuel enregistré, rediffusion

Scannez le code
pour tous les détails

@namaze.yoga Namazé www.namaze.ca centre@namaze.ca

Ponctualité: les cours débutent à l'heure, voir politique