

namazé

HORAIRE

Temps des Fêtes

DU 20 DÉC AU 11 JAN 2025

Sujet à changements sans préavis - Mise à jour sur namaze.ca/horaire

DIMANCHE 21	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENREDI 26	SAMEDI 27
10H00 - 11H00 HATHA FLOW Maude	10H00 - 11H00 BARRE FUSION Nadia	10H00 - 11H00 FLOW NAMAZÉ Ann-Marie	JOYEUSES FÊTES!		JOYEUSES FÊTES!	10H00 - 11H00 FLOW NAMAZÉ Clémence
	18H00 - 19H00 FLOW NAMAZE Maude					
DIMANCHE 28	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1	VENREDI 2	SAMEDI 3
10H00 - 11H00 HATHA FLOW Maude	10H00 - 11H00 BARRE FUSION Nadia	10H00 - 11H00 FLOW NAMAZÉ Clémence	10H00 - 11H00 FLOW BYE BYE Clémence	JOIE, AMOUR, ABONDANCE		9H00 - 10H00 FLOW NAMAZÉ Ann-Marie
	16H30 - 17H30 HATHA Maude					10H30 - 11H30 PILATES Nadia
	18H00 - 19H00 VINYASA Maude	18H00 - 19H00 PILATES Sarah			19H00 - 20H30 FLOW DU NOUVEL AN Maude	
DIMANCHE 4	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENREDI 9	SAMEDI 10
10H00 - 11H00 HATHA FLOW Ann-Marie			9H00 - 10H00 YOGA DOUX Julie		9H00 - 10H00 FLOW & YIN Clémence	10H00 - 11H00 FLOW NAMAZÉ Ann-Marie
	16H30 - 17H30 HATHA Ann-Marie					
	18H00 - 19H00 VINYASA Ann-Marie	18H00 - 19H00 PILATES Katherine	18H00 - 19H00 VINYASA Clémence	18H00 - 19H00 BARRE FUSION Nadia		

Scannez le code pour tous les détails



Hybride = en studio + virtuel live + 3 jours rediffusion



@namaze.yoga



Namazé



www.namaze.ca



centre@namaze.ca

Ponctualité: les cours débutent à l'heure, voir politique.